

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

# Speisenplan

Vom 24.11. – 28.11.2025

**Öffnungszeiten:** 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	<b>Menü 1</b> <b>Interne Gäste 5,30 €</b> <b>Externe Gäste 7,30 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b> <b>Interne Gäste 5,30 €</b> <b>Externe Gäste 7,30 €</b>
<b>Montag</b>	2 mediterrane Fleischküchle dazu Kartoffelpüree (a1 2, c, d, k, m)	Gemüse Nudelpfanne (a1 2, c, d, k, m)
<b>Dienstag</b>	Schweinekrustenbraten dazu Spätzle und Jus (a1 2, c, d, k, m)	Zucchini Schiffchen mit Ratatouille Gemüse dazu Salzkartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Terrine Chili con Carne mit Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)	Gratinierte Tortellini mit Lauch und Paprika (a1 2, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Pastarisotto mit Speck und Rosenkohl (a1 2, c, d, k, m)  <b>Gänsekeule aus dem Backofen dazu</b> <b>Kartoffelklöße und Rotkraut (nur für</b> <b>Vorbesteller) Sonderessen 15,00 €</b>	Kürbisgulasch mit Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
<b>Freitag</b>	Gnocchi Lachs Pfanne (a1 2, b, c, d, k, m) <b>Sonderessen 8,00 €</b>	Backfisch vegetarisch mit Sauce Remoulade dazu Kartoffelsalat (a1 2, c, d, k, m)



**Partyservice:**  
Individuell und  
preiswert für jeden  
Anlass  
**0173/9572895**



Zusatzstoffe und Allergene:

**1** mit Farbstoff  
**2** mit Konservierungsstoff  
**3** mit Antioxidationsmittel  
**4** mit Geschmacksverstärker  
**5** mit Schwärzungsmittel  
**7** mit Phosphat  
**8** mit Milcheiweiß

**9** koffeinhaltig  
**10** Chinin haltig  
**11** gewachst  
**12** mit Taurin  
**13** enthält eine  
Phenylalaninquelle  
**14** mit Süßungsmitteln

**a** Gluten  
**b** Fisch  
**c** Milchprodukte (Laktose)  
**d** Senf  
**e** Lupine  
**f** Krebstiere  
**g** 1Erdnuss; 2Walnuss;  
3Pecanuss; 4Haselnuss;  
5Casew

**h** Schalenfrüchte  
**i** Sesam  
**j** Weichtiere  
**k** Ei  
**l** Soja  
**m** Sellerie  
**n** Schwefeldioxid/Sulphite

**a1** Weizen  
**a2** Dinkel  
**a3** Roggen  
**a4** Gerste  
**a5** Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

# Speisenplan

Vom 01.12. – 05.12.2025

**Öffnungszeiten:** 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	<b>Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €</b>
<b>Montag</b>	Linsen mit Spätzle dazu 1 Paar Saitenwürstchen (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Gemüseschnitzel gebacken dazu Tomatensugo und Salat vom Büfett (a1 2, c, d, k, l, m)
<b>Dienstag</b>	Schweinerückensteak vom Grill dazu Pfeffersauce und Kartoffelgratin (a1 2, c, d, k, m) <b>Sonderessen 8,50 €</b>	Makkaroni Quiche mit Gemüse und Käse (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse (a1 2, c, d, k, m)	Gefüllte Kräuter-Pfannkuchen mit getrockneten Tomaten, Feta, Champignons und Schmand (a1 2, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Wildgulasch dazu Semmelknödel und Preiselbeeren (a1 2, c, d, k, m) <b>Sonderessen 9,50 €</b>	Frischer Gemüse Kartoffel Eintopf in der Terrine (a1 2, c, d, k, m)
<b>Freitag</b>	Rotbarschfilet gebacken dazu Kartoffelsalat und Sauce Remoulade (a1 2, b, c, d, k, m) <b>Sonderessen 8,50 €</b>	Spaghetti mit Gemüse Bolognese (a1 2, c, d, k, m)



**Partyservice:**  
Individuell und  
preiswert für jeden  
Anlass  
**0173/9572895**



Zusatzstoffe und Allergene:

**1** mit Farbstoff  
**2** mit Konservierungsstoff  
**3** mit Antioxidationsmittel  
**4** mit Geschmacksverstärker  
**5** mit Schwärzungsmittel  
**7** mit Phosphat  
**8** mit Milcheiweiß

**9** koffeinhaltig  
**10** Chinin haltig  
**11** gewachst  
**12** mit Taurin  
**13** enthält eine Phenylalaninquelle  
**14** mit Süßungsmitteln

**a** Gluten  
**b** Fisch  
**c** Milchprodukte (Laktose)  
**d** Senf  
**e** Lupine  
**f** Krebstiere  
**g** 1Erdnuss; 2Walnuss;  
3Pecanuss; 4Haselnuss;  
5Casew

**h** Schalenfrüchte  
**i** Sesam  
**j** Weichtiere  
**k** Ei  
**l** Soja  
**m** Sellerie  
**n** Schwefeldioxid/Sulphite

**a1** Weizen  
**a2** Dinkel  
**a3** Roggen  
**a4** Gerste  
**a5** Hafer