

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

# Speisenplan

Vom 22.06. – 26.06.2026

**Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr**

**Mittag 11:30 – 13:30 Uhr**

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 2,00 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,50 € - 15,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	<b>Menü 1</b> <b>Interne Gäste 6,00 €</b> <b>Externe Gäste 8,00 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b> <b>Interne Gäste 6,00 €</b> <b>Externe Gäste 8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Geröstete Maultaschen in Ei gebacken dazu Kartoffelsalat 7 (a1 2, c, d, k, m)	Linsen Lasagne dazu Salat vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)
<b>Dienstag</b>	Grillteller: Grillsteak, Rote Wurst dazu Pommes frites (2, 3, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Frisches Champignon Spargel Ragout dazu Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti mit Serrano Schinken, Honigmelone und Zucchini (a1 2, c, d, k, m)	Je 1 Blumenkohl Käse Medaillon und Sellerieschnitzel knusprig gebacken (a1 2, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce dazu Kroketten (a1 2, c, d, k, m) <b>Sonderessen 9,00 €</b>	Veggie Schnitzel mit Spätzle (a1 2, c, d, k, l, m)
<b>Freitag</b>	Hoki Fischfilet mit Lauchgemüse dazu Salzkartoffeln (a1 2, b, c, d, k, m)	Gemüse Medaillons mit Ratatouille Gemüse dazu Salzkartoffeln (a1 2, c, d, k, l, m)



**Partyservice:**  
 Individuell und  
 preiswert für jeden  
 Anlass  
**0173/9572895**



**Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

# Speisenplan

Vom 29.06. – 03.07.2026

**Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr**

**Mittag 11:30 – 13:30 Uhr**

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 2,00 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,50 € - 15,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	<b>Menü 1</b> <b>Interne Gäste 6,00 €</b> <b>Externe Gäste 8,00 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b> <b>Interne Gäste 6,00 €</b> <b>Externe Gäste 8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Bratwurstteller mit mediterranem Gemüse, Westernkartoffeln und Tsatsiki (2, 3, 7, 8, (a1 2, c, d, k, m))	Spaghetti mit Kirschtomaten, Rucola und Pesto (a1 2, c, d, k, m)
<b>Dienstag</b>	Gefüllter roter Paprika mit Tomatensauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Bunte Schupfnudel Pfanne mit gebratenen Pilzen (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Ochsenbrust an Meerrettichsauce dazu Preiselbeeren und Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m) <b>Sonderessen 10,00 €</b>	Kichererbsen Curry mit mediterranem Gemüse (a1 2, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Asia Nudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen und Gemüse (a1 2, c, d, k, m)	Gemüse Teller mit Blumenkohl, Karotten, Kohlrabi dazu Kartoffeln und Sauce Hollandaise (a1 2, c, d, k, m)
<b>Freitag</b>	Seelachfilet gebacken dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (a1 2, b, c, d, k, m)	Gemüse Lasagne mit Salat vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)



**Partyservice:**  
 Individuell und preiswert für jeden Anlass  
**0173/9572895**



**Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer