

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 08.12. – 12.12.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtsch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Frühlingsrolle mit verschiedenen Dips dazu Salate vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 9,00 €	Panzerotti gefüllt mit Steinpilzen dazu leichte Pilzrahmsauce und Parmesankäse (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Schinken Nudeln in Ei gebacken (a1 2, c, d, k, m)	Knusprige Gemüse Medallions auf leckerem Ratatouille Gemüse (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet vom Grill dazu Brokkoli-Tomaten-Nudeln (a1 2, c, d, k, m)	„Feinschmecker“ Eier Omelette mit Rahmspinat dazu Kartoffelpüree (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Zanderfilet gebraten dazu Rosmarinkartoffeln (a1 2, b, c, d, k, m) Sonderessen 9,00 €	Gefüllte Knusprige Kartoffeltaschen dazu Salate vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
Individuell und
preiswert für jeden
Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Schwärzungsmittel
7 mit Phosphat
8 mit Milcheiweiß

9 koffeinhaltig
10 Chinin haltig
11 gewachst
12 mit Taurin
13 enthält eine
Phenylalaninquelle
14 mit Süßungsmitteln

a Gluten
b Fisch
c Milchprodukte (Laktose)
d Senf
e Lupine
f Krebstiere
g 1Erdnuss; 2Walnuss;
3Pecanuss; 4Haselnuss;
5Cashew

h Schalenfrüchte
i Sesam
j Weichtiere
k Ei
l Soja
m Sellerie
n Schwefeldioxid/Sulphite

a1 Weizen
a2 Dinkel
a3 Roggen
a4 Gerste
a5 Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 15.12. – 19.12.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	„Spaghetti Tonno“ (Thunfisch) mit einer Zucchini Tomatensauce (a1 2, c, d, k, m)	Gemüse Pasta Pfanne mit Fetakäse (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Schweinefleisch süß sauer mit Paprika, Ananas, Karotten dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Gefüllter roter Paprika mit Couscous dazu Tomatensauce und Reis (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Kohlroulade mit Specksöbtle dazu Kartoffelstampf (a1 2, c, d, k, m)	Veggie Teller nach Art des Hauses (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	¼ Ente mit Kartoffelklößen und Rotkraut (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 10,00 €	Spaghetti Carbonara mit Räuchertofu (a1 2, c, d, k, l, m)
Freitag	Zwiebelrostbraten mit Jus dazu Spätzle (nur für Vorbesteller) Sonderessen 15,00 € 2 hausgemachte Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat (7, a1 2, c, d, k, m)	Grüne Tagliatelle mit Kürbissauce und Salate vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
Individuell und
preiswert für jeden
Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|--|---------------------------|-----------|
| 1 mit Farbstoff | 9 koffeinhaltig | a Gluten | h Schalenfrüchte | a1 Weizen |
| 2 mit Konservierungsstoff | 10 Chinin haltig | b Fisch | i Sesam | a2 Dinkel |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 11 gewachst | c Milchprodukte (Laktose) | j Weichtiere | a3 Roggen |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 12 mit Taurin | d Senf | k Ei | a4 Gerste |
| 5 mit Schwärzungsmittel | 13 enthält eine | e Lupine | l Soja | a5 Hafer |
| 7 mit Phosphat | Phenylalaninquelle | f Krebstiere | m Sellerie | |
| 8 mit Milcheiweiß | 14 mit Süßungsmitteln | g 1Erdnuss; 2Walnuss;
3Pecanuss; 4Haselnuss;
5Cashew | n Schwefeldioxid/Sulphite | |