

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 03.03. - 07.03.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Schwäbische Kässpätzle mit frischen Champignons, Schinken Zwiebeln und Käse (7, a1 2, c, d, k, m)	Kartoffeltaschen auf Rahmgemüse (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Currysauce und Früchten dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Penne mit Blattspinat und Käse gratiniert (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Matjesfilet Hausfrauen Art (Äpfel, Zwiebeln, Gurken) dazu Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)	Kartoffelrösti mediterran mit Grillgemüse und Feta überbacken (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Krautwickel mit Specksöble dazu Kartoffelstampf (7, a1 2, c, d, k, m)	Bunte Tortellini an frischer leichter Bärlauch Sahne Sauce (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Linsen mit Spätzle dazu 1 Paar Saitenwürstchen (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, b, c, d, k, m)	Veggie Schnitzel dazu Spätzle und Sauce (a1 2, c, d, k, l, m)



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 10.03. - 14.03.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Fleischkäse gebraten mit Röstzwiebeln und Jus dazu Kartoffelsalat (a1 2, c, d, k, m)	Gemüseschnitzel an leichter Paprikasauce dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, l, m)
Dienstag	Der Klassiker: Schnitzel gebacken dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Überbackene Kartoffeln mit Lauchgemüse und Käse gratiniert (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Rindfleisch-Pfanne süß-sauer mit Frühlingszwiebeln, Ananas, Brokkoli dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Herzhafte Gemüsepfanne mit Rosenkohl, Wirsing, Karotten und Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Maultaschen geschmälzt dazu Kartoffelsalat (7, a1 2, c, d, k, m) oder Sonderessen 9,00 €: 3 Stück Schweinefilet Medaillons mit frischer Champignonrahmsauce u. Kroketten (a1 2, c, d, k, m)	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese dazu Parmesankäse (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Seelachsfilet gebacken dazu Kartoffelsalat und Sauce Remoulade (a1 2, b, c, d, k, m)	Pasta Teller nach Laune des Kochs (verschiedene Sorten zum Aussuchen) (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer