

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 02.03. – 06.03.2026

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	<u>Würstles Teller vom Grill</u> 1 Rote und 1 Frische feine Bratwurst dazu Pommes frites (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Frühlingsrolle dazu Asia Gemüserais und Dip (a1 2, c, d, k, L, m)
Dienstag	Terrine Gaisburger Marsch mit Rindfleisch, Spätzle, Gemüse und Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Spaghetti mit Gorgonzolasauce (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Paprika Schnitzel natur gebacken mit „Schaschlik Sauce“ dazu Reis (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,50 €	Blumenkohl-Brokkoli Auflauf mit Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Linsen mit Spätzle dazu 1 Paar Saitenwürstchen 2,3,4,7,8 (a1 2, c, d, k, m)	Gemüsenudeln mit Spaghetti und Grana Padano Käse (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Schollenfilet gebacken dazu Kartoffelsalat und Sauce Remoulade (a1 2, b, c, d, k, m) Sonderessen 8,50 €	Couscous mit Gemüse dazu Salat vom Büfett(a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und
 preiswert für jeden
 Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** mit Schwärzungsmittel
- 7** mit Phosphat
- 8** mit Milcheiweiß

- 9** koffeinhaltig
- 10** Chinin haltig
- 11** gewachst
- 12** mit Taurin
- 13** enthält eine Phenylalaninquelle
- 14** mit Süßungsmitteln

- a** Gluten
- b** Fisch
- c** Milchprodukte (Laktose)
- d** Senf
- e** Lupine
- f** Krebstiere
- g** 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h** Schalenfrüchte
- i** Sesam
- j** Weichtiere
- k** Ei
- l** Soja
- m** Sellerie
- n** Schwefeldioxid/Sulphite

- a1** Weizen
- a2** Dinkel
- a3** Roggen
- a4** Gerste
- a5** Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 09.03. – 13.03.2026

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Canneloni mit Rindfleischfüllung auf Tomatensauce mit Käse überbacken (a1 2, c, d, k, m)	Frische Rahm-Champignons dazu Salzkartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	<u>Schwabenteller</u> 1x Schweinefilet-Medaillon, 1 Maultasche, 1 Fleischkühle dazu Spätzle und Rahmsauce (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,50 €	Gefülltes Flädle mit frischem Gemüse-Spargelragout (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €
Mittwoch	Hähnchenschlegel XL vom Grill dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m)	Zucchini Schiffchen mit Ratatouille Gemüse dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Schinken-Nudel mit Käse und Butter dazu Salat vom Büfett (7, a1 2, c, d, k, m)	Kartoffel Rösti mit Grillgemüse und Fetakäse überbacken (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Rinderroulade Hausfrauen Art mit Specksauce dazu Rotkraut und Spätzle (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 9,50 €	Kichererbsen Eintopf mit Kokosmilch (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer